

＊ 子どものヘルスチェック表 ＊

✓が入ったら要注意。習慣を見直し、必要なら受診しましょう。

歯科

- 乳歯にむし歯があるが、もうすぐ生え変わるのも特に気にしていない
- 小さいころにぶつけてけがをした歯が、黒くなっている
- 甘いものをひんぱんに食べたり、だらだら食いが習慣化している
- 歯みがきをイヤがってなかなかみがこうとしない
- 現在、子どもの歯に永久歯が生えはじめたか認識していない

眼科

- テレビを見るときなど、近くによって見ようとする
- 離れたものを見るとき、目を細めることがある
- まばたきが多く、目をよくこする
- まぶたがはれていたり、目やにが大量に出ていたりする
- ものを見るとき、にらむようにしたり、首をかしげたりする

耳鼻科

- いつも黄色っぽい鼻水が出ている
- 鼻がつまっていて、鼻で呼吸するとズルズルと音がする
- 人が言ったことを何度も聞き返したり、呼んでも振り向かなかったりすることがある
- 耳鳴りを訴えることがある
- 寝ている時に口を開けていて、いびきをかくことがある

小児科・その他

- 寝起きが悪く、おきてからしばらくボーっとしている
- 外で遊ぶことが少ない
- よくかぜをひく
- 朝食をとらないことが多い
- 食事に集中できない
- 夕食が19時以降になることが多い